

家で過ごし続けたい方を支えます

# NPO法人 在宅ホスピスボランティアきぼう

住み慣れた家・地域で安心して過ごすことを支える活動をしています。  
また、市民の皆様がボランティアとして在宅ケアに関わることができるような  
支援をすることで、支え合う地域づくりを目指しています。

## つながるサロン

1人暮らしの方や在宅療養者が、ボランティアが作ったランチをともにしながら、つながりを深める場です。医療者の方に同席いただくこともあります。

## がんサロン

がん患者さんやそのご家族が、体験や悩みを分かち合い、よりよい日々を過ごせるよう支え合う場です。

## 聞き書き

「聞き書き」の手法によってお聞きしたお話を原稿におこし、冊子にしてご本人やご家族にお渡しします。人生を振り返り、今を生きる意味を考えるきっかけにもなります。

## 講演会・勉強会

在宅ケアをよりよく知っていただくために、専門の講師や現場に携わる方などに講演をしていただきます。

## ボランティア養成講座

共に活動するボランティア希望の方を対象に養成講座を開催します。

## 患者さん宅への訪問

ご自宅を訪問し、話し相手(心のケア)を主として、買い物やご家族が不在の時の留守番などを行います。

## グリーフケア

ご遺族のケア(東京での活動)

## 手作りグッズの作成

患者さんへのプレゼントとして手作りの小物やカードなどを作成しています(東京での活動)。



NPO法人在宅ホスピスボランティアきぼう

山梨県北杜市高根町長澤2467-11

TEL 080-6776-9561

info@volunteer-kibou.org

<https://www.volunteer-kibou.org/>

これらの活動は、ご寄付と助成金により成り立っています。皆様のご協力・お志により、一層充実した活動をすることができます。  
どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 振込先

#### ゆうちょ銀行

店名：〇一八(ゼロイチハチ)店

預金種目：普通

口座番号：9164696(記号番号10160-91646961)

口座名義：特定非営利活動法人在宅ホスピスボランティアきぼう